

TILTAG FOR UNGE FRA 7. KLASSE OG OPEFTER FREDAGE AFTENER 2025/2026.

Kære forældre

I denne sæson 2024/2025 har LTU Ungdomsskolen, SSP og et frivilligt Forældrenetværk arrangeret fem Open Fridays: Fredage aftener i Virum Hallen med aktiviteter – primært Ungdomsskolens hold og de lokale idrætsforeninger.

Der har været stor tilslutning til Open Friday (mellem 100 og 170 unge) og med 330 unge deltagende til den afsluttende Open Friday i Lyngby Idrætsby.

LTU ønsker nu at udvide fredagstilbuddene i sæsonen 2025/2026, så udover de faste fem Open Fridays datoer, har vi nu arrangementer/events/tiltag for de unge samtlige fredage til efteråret (se nedenstående). Flere følger efter nytår.

Mange af fredagene vil der enten blive serveret aftensmad – eller også har alle skoleklasser mulighed for at komme til Fællesspisning med medbragte pizzaer.

Vi håber meget at I bakker op om dette - og vi kan stadig bruge flere hænder i det Frivillige Forældrenetværk.

Tilmeld dig hos: jl原因@ltk.dk.



OPEN FRIDAY 2025/2026: samt LTU-åbningsdage om fredagen, efteråret 2025

FREDAG DEN 26. OKTOBER:

EA-Sport FC26-turnering i Undergrunden med Fællesspisning.
Tilmelding på LTU.dk fra den 26. august kl.17:00.

FREDAG DEN 3. OKTOBER:

UngFest 7.-8.klasse. Salene på Fuglsanggårdsskolen.
Tilmelding på LTU.dk

FREDAG DEN 11. OKTOBER:

Futsal i Virum Hallen.
Tilmelding på LTU.dk fra den 26. august kl. 17:00.

FREDAG DEN 24. OKTOBER:

Open Friday, Virum Hallen
Med: Halloween Escape Room gennem Lyngby.
Klasser kan tilmelde sig til Pizza-Fællesspisning
Tilmelding på LTU.dk fra den 26. august kl. 17:00.

Fortsættes på næste side



FREDAG DEN 31. OKTOBER-
SØNDAG DEN 2. NOVEMBER:

Hyttetur til Sverige
Tilmelding på LTU.dk fra den 26. august kl. 17:00.

FREDAG DEN 7. NOVEMBER:

Bio-Marathon i Undergrunden.
Tilmelding på LTU.dk fra den 26. august kl. 17:00.

FREDAG DEN 14. NOVEMBER:

Open Friday 15+, Virum Hallen (Uddannelsesinstitutionerne)

FREDAG DEN 23. NOVEMBER:

Sushiaften
Tilmelding på LTU.dk fra den 26. august kl. 17:00.

FREDAG DEN 28. NOVEMBER:

WaterDisko og Pizaaften, Undergrunden og Virum Svømmehal.
Tilmelding på LTU.dk fra den 26. august kl. 17:00.

FREDAG DEN 5. DECEMBER:

Julefrokost i Undergrunden
Tilmelding på LTU.dk fra den 26. august kl. 17:00.

FREDAG DEN 12. DECEMBER:

Casino- & MovieNight. Der serveres aftensmad.
Tilmelding på LTU.dk fra den 26. august kl. 17:00.

2026

FREDAG DEN 16. JANUAR:

Open Friday, Virum Hallen med WaterDisko

FREDAG DEN 6. MARTS:

Open Friday og #Fodboldtrøjefredag, Virum Hallen

FREDAG DEN 29. MAJ:

Open Friday og WaterDisko også med intro for 6. årgang

I kan se alle holdene på LTU.dk fra den 1. juli kl.12:00
– tilmelding til den nye sæson tirsdag den 26. august fra kl.17:00

**... SÆT OGSÅ GERNE
KRYDS I KALENDEREN:**

**ONSDAG DEN 5. NOVEMBER
FRA KL. 17:00 - 19:00**

Oplægsholder:
Ann Knudsen

Temaaften i Lyngby Idrætsby for forældre til Teenagere
arrangeret af Headspace, SSP og LTU.

Gode forældre stiller krav!

**Er det en letkøbt frase eller er der
noget om snakken?**

Hvad sker der egentlig i en teenagehjerne og hvad
har de brug for fra os for at få de bedste mulige
udviklingsbetingelser?

Hvorfor er det alt andet end let at gøre 'de rigtige ting',
og hvorfor virker det af og til, som om de ønsker sig alle
andre forældre end netop os?

Teenagehjerner har brug for et forbud at overtræde,
forældre som træder i karakter og udstrakt
overbærenhed.

En måde at overleve dette som forældre er, at huske
på at unge udspiller deres konflikter, hvor de er mest
trygge.

Så når det er allermest besværligt, kan man klappe sig
selv lidt på skulderen og tænke: der må være noget jeg
gør rigtigt.