

**Vi glæder os til at se jer på Fredag 29. maj 2026 til Open Friday.**

**Sted:** Lyngby Idrætsby, Lundtoftevej 53a, 2800 Kongens Lyngby

**Tid: 17:00–22:00 (indendørs og udendørs)**

**LTU's aktiviteter:** 17:00-22:00

**Foreningernes aktiviteter:** 17:00-20:30

**Pizzaspisning:** Fra kl.18:00. Det er kun for de tilmeldte klasser.

**Kahoot:** Kl.18:00.

**WaterDisko:** 20:30-21:30. Deltager man ikke til WaterDisko kan man fortsætte med aktiviteterne,

I kan hente armbånd til WaterDisko i Infocentralen. Blåt hold omklædning fra kl.20:15. WaterDisko fra 20:30-21:00.

Rødt hold henter armbånd og klæder om fra kl.20:45 og WaterDisko fra kl.21:00-21:30.

Tilmelding til aktiviteter sker ved Infocentralen. Nogle aktiviteter kræver tilmelding – andre gør ikke.

**Det kan I prøve:** Minigolf, Megadart, Ormerace, Talstafet, Bowcombat, Forhindringsbane, Squash, Dodgeball, Basebal, Bueskydning, Kegler, Panna, Dans ved Girl Power, Futsal, Nailart, Yoga, Dans ved Lyngby Dans, boksning, Atletik, Stormester, Tennis, Floorball, Padeltennis, Stor the Bomb ved Countdown, Kahootquiz, Beach-håndbold/-fodbold, Funbattle/ballebold, Bumberballs, Vandpolo, Basket, Saunagus, Minigolf, Megadart, Ormerace, Talstafet, Bowcombat, Forhindringsbane og meget mere.

**Husk indesko-/tøj og badetøj hvis du skal I svømmehallen.**

LTU laver vores egen Café/bar i Idrætsbyens Café. Vi sælger toast, sodavand, slik, nødder, lidt kager og muslibarer. Husk penge eller MobilePay.