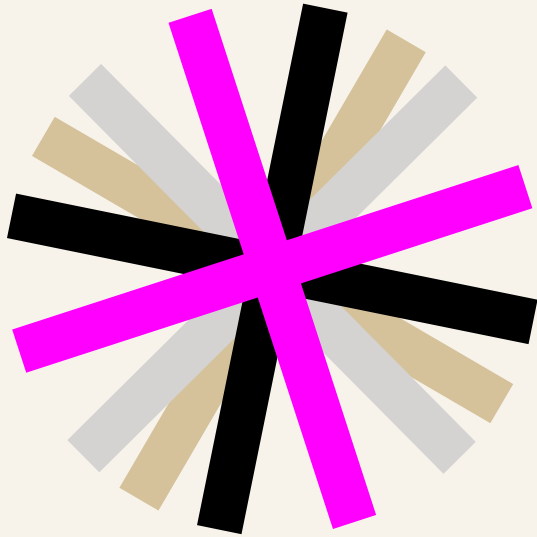




LGBT+
DANMARK



LGBT+
DANMARK

Julia Skov: JSK@LGBT.dk

Julia Skov – diversitetskonsulent hos
LGBT+ Danmark

- ✿ Uddannet lærer + neuroaffektiv udviklingspsykologi
- ✿ Udbrede viden om LGBT+ området og give nye perspektiver på praksis

Program 17.00 – 19.00

- ✿ Introduktion til LGBT+ Danmark
- ✿ Historiske udvikling – hvordan ser vores forståelsesramme ud?
- ✿ Hvad står LGBT+ for?
 - Køn og seksualitet
- ✿ Normer og trivsel
- ✿ Minoritetsstress – hvad er der på spil i mødet?
- ✿ Gode råd og opsamling



LGBT+ Danmark

LGBT+

Lesbian (Lesbisk)

Gay (Bøsse)

Bisexual (Biseksuel)

Transgender (Transkønnet)





Hvem er LGBT+ Danmark?

Vi kæmper for lige muligheder og bedre trivsel for alle uanset kønsidentitet og seksuel orientering

- ✿ Vi arbejder **politisk**
 - Rettigheder
- ✿ Vi arbejder **globalt**
 - Etablering af netværk, lokale LGBT organisationer
- ✿ Vi arbejder **socialt**
 - Ungetilbud, rådgivning, frivillige grupper
- ✿ Vi **formidler**
 - Opkvalificering af fagpersoner, vidensformidling og seksualundervisning

75 ÅR MED LGBT+ DANMARK

Hånd i hånd, skulder ved skulder, kind mod kind

1948

Foreningen stiftes som
Kredsen af 1948



1949

Tidskriftet Vennen
udgives



1950

Over 600 medlemmer møder op til
foreningens 1. generalforsamling



1952

Danmark udfører verdens
første kønskorrigerende operation



1965

Den grime kvf fjernes



1971

27. juni afholdes første
pride i København



1973

Danskerforbundet møder
møder sabnerne udfør
aktioner af bl.a. Bessesens
Befrielsesparti



1981

Homoseksualitet fjernes
fra sygdomslisten



1986

Foreningen lancerer den
første stol CVR-AUG-kampagne



1987

Diskrimination af homo-
seksuelle forbydes



1989

Danmark modtager registreret
partnerskab – en verdenssensational



2007

Lesbiske får ret til
fertiliseringsbehandling



2009

Foreningens navn inkluderer
biseksuelle og transpersoner



2012

Kønsretursansøgninger
vedtages – også i kirken



2013

Mødere i fertilitetsbehandling
skal ikke stedbørnsadptere



2014

Muligheden for at skilte
julkis kan vedtages



2017

Transkønnethed fjernes
fra sygdomslisten



2018

Danmark får sin første
LGBT+ mandagstur



2019

Foreningen tilfjelder plussket
og bliver til LGBT+ Danmark



2021

Det bliver muligt at få
kænsretursansøgninger X1 set på



2021

Kænsretursansøgninger m.m. skiftes
ind i diskriminationsforbuddet



2022

Frit nonverbal indføres



2023

LGBT+ Danmark fejrer
75-års jubilæum



Historisk udvikling



1930 – Sex mellem to af samme køn **afkriminaliseres**

1948 – LGBT+ Danmark stiftes under navnet ‘Kredsen af 1948’

1950’erne – **Forførelsesteorien** hersker.

Historisk udvikling



1973 – **Danseforbuddet** ophæves

1981 – Homoseksualitet tages af listen over **sindssygdomme**

1980'erne og 90'erne – Aids-epidemien raser

Historisk udvikling



1989 – Registreret partnerskab indføres som første land i verden

1997 – **Forbud** mod fertilitetsbehandling af lesbiske og enlige indføres

2007 – Forbuddet mod fertilitetsbehandling af lesbiske og enlige fjernes igen

Historisk udvikling

-0375



4

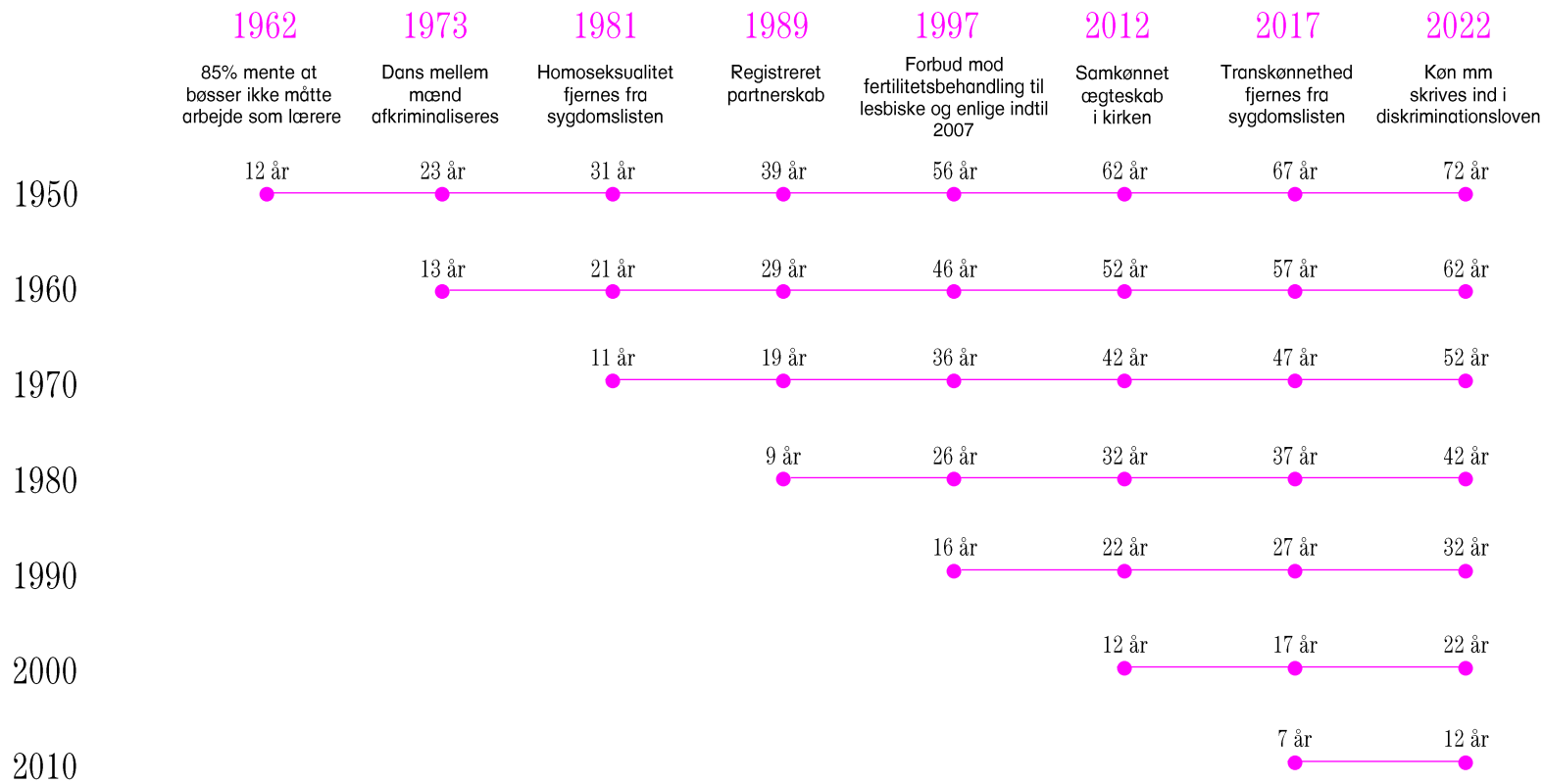
LGB



2012 – Ægteskab af
homoseksuelle par indføres

2014 – Juridisk kønsskifte
uden krav om **kastration** eller
sterilisering

2017 – Transkønnethed
fjernes fra **sygdomslisten**





Øvelse

- ✿ Da du voksede op, hvad vidste du så om seksualitet og kønsidentitet?
- ✿ Hvordan blev der talt om det?

Hvordan er det i dag?

- ✿ 35% af LGBT+ elever er inden for den seneste måned blevet udsat for ubehagelige oplevelser
- ✿ 25% af LGBT+ elever føler ikke, at de hører til på deres skole
- ✿ Mere end 20% af LGBT+ elever føler sig ensom, når de er i skole
- ✿ 40 % af LGBT+ unge i grundskolen har udført selvskade

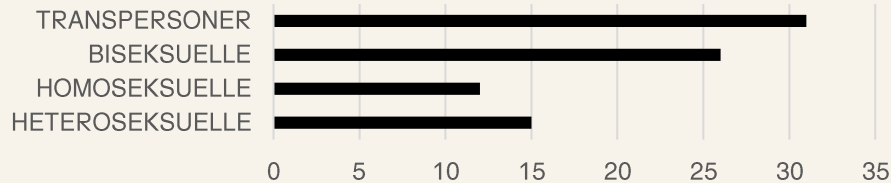
"Besøg Irak hvis du er LGBT"

*"Jeg **hader** bøsser!"*

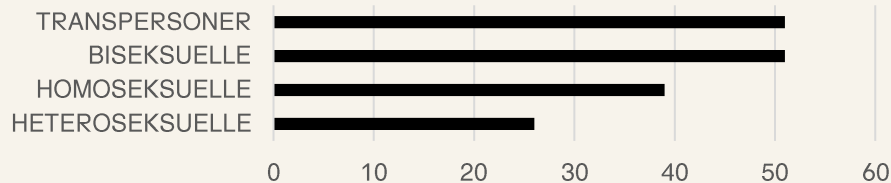


Mental sundhed

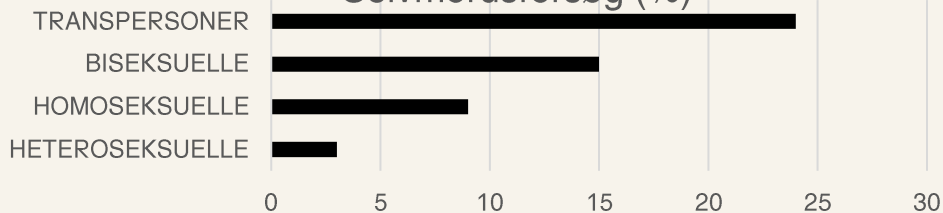
Depression (%)



Angst (%)



Selvordsforsøg (%)



LGBT+



Hvad dækker LGBT+ over?

- *Personer, der bryder med normerne for **køn** og **seksualitet** på forskellige måder.
- *Målgruppens mangfoldighed: Forskelligheder og uenigheder.

Seksualitet

- ✿ Lesbisk
- ✿ Bøsse
- ✿ Biseksuel
- ✿ Heteroseksuel
- ✿ ...Etc.

Køn

Ciskønnet (cis-): Identificerer sig som det køn man blev tildelt ved fødslen

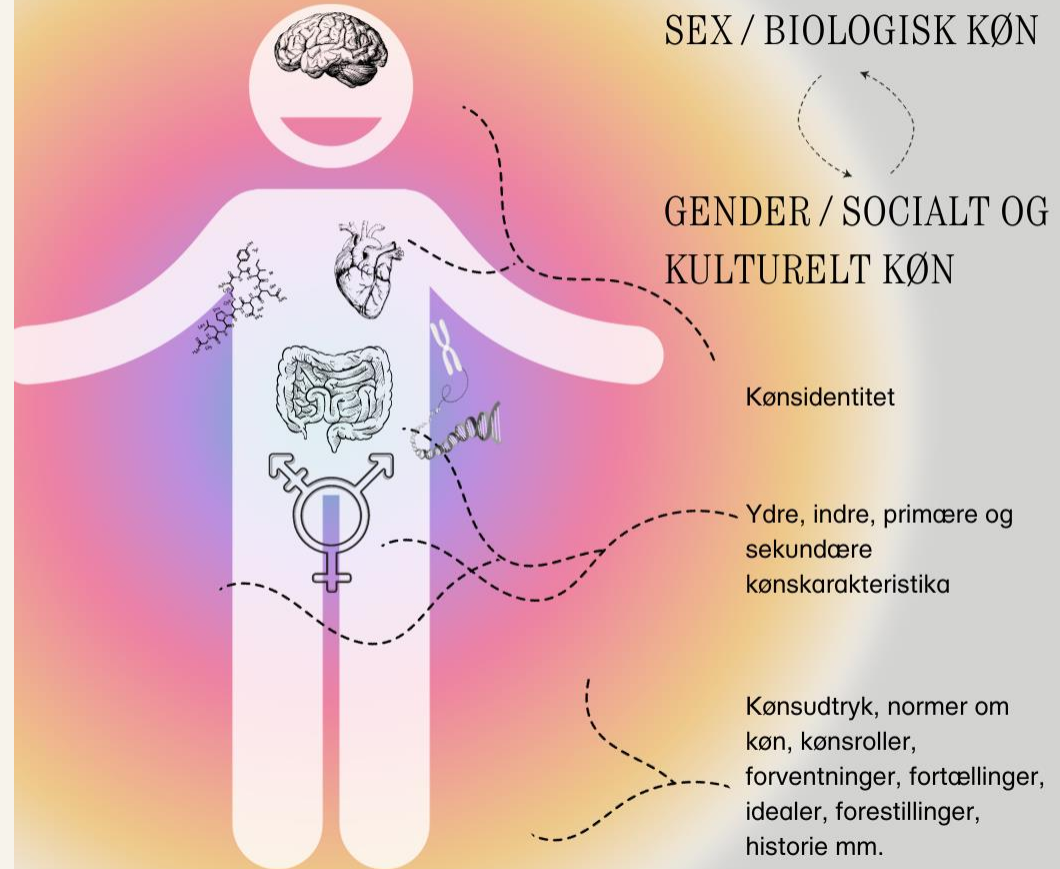
Transkønnet (trans-): Identificerer sig IKKE med det køn man blev tildelt ved fødslen

Transkønnet (binær)
Non-binær

Det komplekse køn

- ✿ Kønskarakteristika
- ✿ Kønsidentitet
- ✿ Kønsudtryk

KØN SOM HYBRIDFÆNOMEN



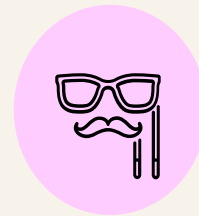
Transition

En **individuel** proces, som nogle trans personer går i gennem for at blive mere komfortabel med deres kønsidentitet.

Ikke alle trans personer kan og/eller vil gå igennem alle former for medicinsk transition. Det er forskelligt fra person til person.



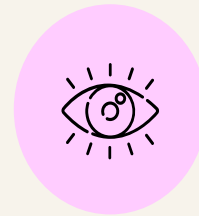
Social



Ekspressiv



Medicinsk



Emotionel

Pronominer

- * Han/ham/hans
- * Hun/hende/hendes
- * De/dem/deres
- * Den/den/dens

SHE / HER

HE / HIM

THEY / THEM



Den royale misforståelse

Husk det handler om **omtale** ikke tiltale.

Det **erstatte**r hun og han og er ikke i stedet for du, som når man taler til Dronningen.

”Ja, det er Noa du skal henvende dig til, de sidder lige derover. Det er deres område og de ved alt hvad du har brug for at vide.

Hvorfor er det svært?

- ✿ Salt og peber
- ✿ Synapseforbindelser og myelinisering
- ✿ Modstand





Øvelse


- ✱ Da du var barn, hvilke **opfattelser** og **forventninger** fik du så af, hvordan man var eller skulle være en pige eller en dreng?
- ✱ Oplever du stadig forventninger på baggrund af dit køn?
- ✱ Hvordan vil du beskrive en familie?

Hvor kommer de forventninger fra?


Google

🔍 Familie




 Fagligt Selskab for Sundhedsplejer...
Kunsten at være en sammenbragt fa...




 Kristeligt Dagblad
6 ting, de lykkeligste familier har tilf...



 Femina
Lykkelig børnefamilie | Sådan får du en lykkelig ...



 Jyllands-Posten
Små fisk i det sociale akvarium

REGISTRER SPROG

DANSK

ENGELSK

SANSKRIT



ENGELSK

DANSK

SANSKRIT



min kæreste reparerer bilen
min kæreste er stærk
min kæreste arbejder meget
min kæreste tjener mange penge
min kæreste er klog
min kæreste er trist
min kæreste er hysterisk
min kæreste vasker op
min kæreste er hjemmegående



my boyfriend is fixing the car
my boyfriend is strong
my boyfriend works a lot
my boyfriend earns a lot of money
my boyfriend is smart
my girlfriend is sad
my girlfriend is hysterical
my girlfriend washes the dishes
my girlfriend is a stay-at-home mom

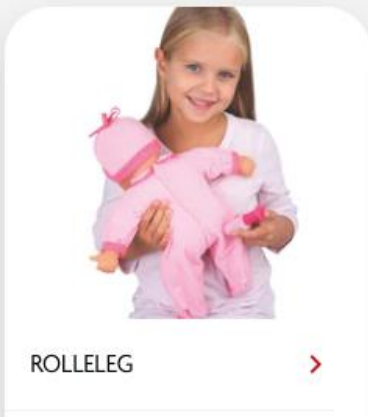
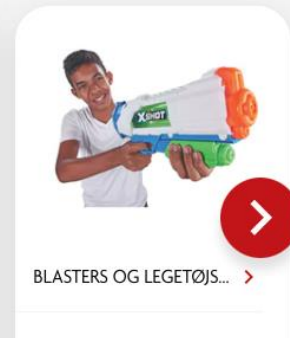
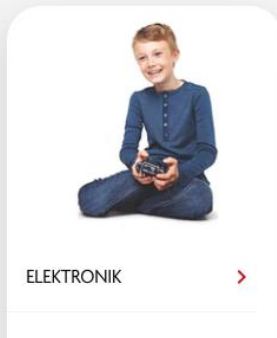
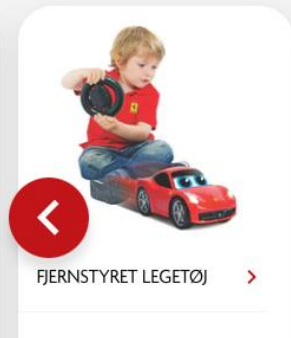


222 / 5.000



Det starter tidligt.....

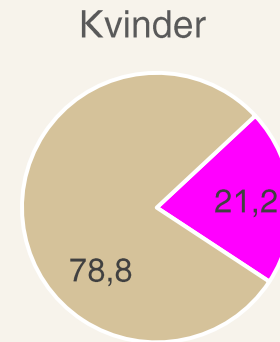
KATEGORIER



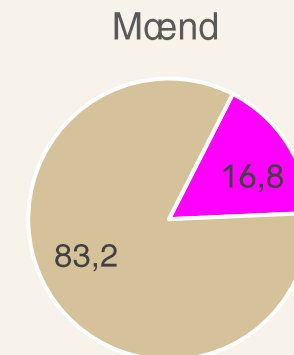
Kan vi leve op til forventningerne?

Hver 5. har rigtig svært ved at leve op til andres forestilling og forventninger om hvad en "rigtig" dreng eller en "rigtig" pige er.

Kilde: Projekt Sexus, 2019



■ Svært ved at leve op til forestilling om 'pige'



■ Svært ved at leve op til forestilling om 'dreng'

Når man ikke lever op til forventninger

Mange børn og unge fortæller, at det kan være hårdt at leve op til de **kønnede forventninger**, fordi det ofte kræver, at de ændrer på sig selv.

De **spiller roller** og har svært ved at slappe af i fællesskabet. Det er energikrævende og kan være **ensomt**.

”Jeg tror aldrig, der er nogen, der har sagt, at man ikke må græde som dreng. Jeg tror bare, det er sådan en fornemmelse af, at vi bare skal være stærke”

”Jeg føler ikke så tit, at jeg kan være mig selv”



Åbenhed

- ✿ 38 % har nogle gange, ofte eller altid undladt at formulere sig, så deres LGBT-identitet 'afsløres'
- ✿ 55% af bøsser og 23% af lesbiske undlader at holde deres partner i hånden i det offentlige rum
- ✿ Mange transpersoner tilpasser deres udseende (33%) eller ændrer den måde som de taler, bevæger eller gebærder sig på (25%)



Minoritetsstress

✿ Ydre stressfaktorer

- Diskrimination, mobning, vold eller trusler, brud med eller afvisning fra familie og venner.

✿ Indre stressfaktorer

- Frygt for afvisning, negative tanker pga. tidligere oplevelser med diskrimination og afvisning, skam og skyldfølelse.

Internaliseret homofobi eller transfobi.

“Der er ingen ord til at beskrive den **ensomhed** og den frygt, som jeg gennemgik hver dag.”

”Jeg har tit gået og gemt mig, og skjult hvem jeg er i **frygt** for andres reaktioner. De få gange jeg valgte at dele min biseksualitet, blev jeg mødt med forvirring eller **væmmelse**.”

”Jeg har tit oplevet, at der blev råbt **skældsord** efter mig.”

Anonyme respondenter
Stop diskrimination i skolen, 2021

“bøsse”

“svans”

“gay”





Hvad kan I gøre?



Hvis man ikke er **bevidst**
inkluderende, er man
ubevidst ekskluderende.

Fællesskabets ansvar

Det er ikke den enkeltes ansvar at skabe plads til sig selv.

Det er fællesskabets ansvar at skabe et trygt rum for alle.

- * Kan jeres barn være sig selv i alle deres fællesskab?
- * Har jeres barns skole en tydelig politik for LGBT+ området?



Kommunikation

Vær opmærksom på jeres
kommunikative handlinger

- * Vær opmærksom på sprogbrug
- * Har jeres barn nogen at tale med?
- * Vær opmærksom på overeksponering og nysgerrighed

SHE / HER


HE / HIM

THEY / THEM

En ny dørkarm

Fokuser på **normerne** – ikke normbryderen.

- * Vær bevidst om jeres egne forståelsesramme og opmærksom på hvilke normer I reproducerer.
- * Kend jeres begrænsning
- * **Sig fra** ved diskrimination



Hvis man længe har tilhørt en underprioriteret gruppe, så kræver det en ekstra **indsats** og hensyn for at nå op på niveau med andre grupper.



AURA

Besøgsvennerne

LGBT+ grupper

[Rådgivning](#)

Transit

Ungehøjskolen "Queer the Future"

LGBT+ RÅDGIVNINGEN

LGBT+ Danmarks rådgivning er for alle, der har spørgsmål om køn, krop eller seksualitet og ønsker at vende dem med nogen i et fortroligt rum.

AURA

AURA er et frirum for unge LGBT+ personer under 18 år. Her er der ingen fordomme, højt til loftet og du har mulighed for at udleve din identitet, præcis som du har lyst.

TRANSIT

Transit er et gruppesamtaleforløb i København for dig, der har overvejelser om dit køn eller din kønsidentitet

QUEERHOOD

– samtaleforløb for forældre

Opstart 2025: Gruppesamtaleforløb faciliteret af en LGBT+ fagprofessionel
Skriv til teamchef Silvia for at komme på kontaktliste: smi@lgbt.dk

FSTB

Foreningen for Støtte til
Transkønnede Børn

FSTB

Foreningen for Støtte til
Transkønnede Børn

Rådgivning

Rådgivning og vejledning om at støtte et barn eller ung der oplever sig selv som transkønnet

Oplysning

Information, viden og konkrete vejledninger for familier og fagpersoner

Arrangementer

Netværk og arrangementer

Medlem

Bliv medlem eller støt foreningen

Om FSTB

Foreningens kontaktoplysninger



Om os ▾

Støt Sabaah ▾

Rådgivning ▾

Aktiviteter ▾

Viden ▾

Book oplæg

BLIV MEDLEM

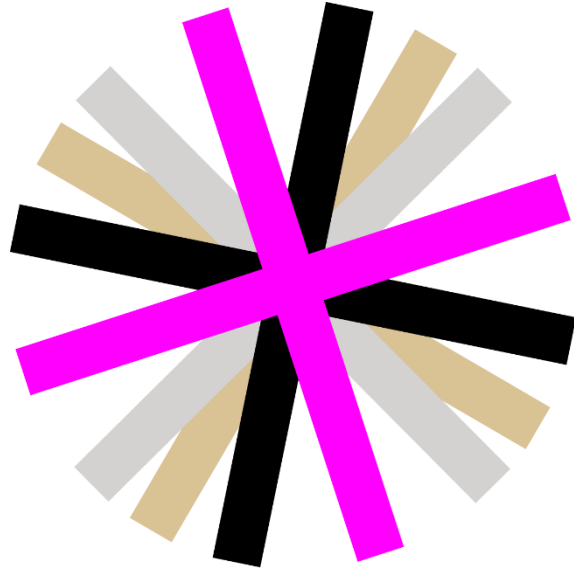
BLIV FRIVILLIG

Sammen arbejder vi for og med minoritetsetniske LGBT+ personer

LÆS MERE OM OS



En ting du tager med
herfra?



LGBT+
DANMARK

Julia Skov: JSK@LGBT.dk