



SKITUR TIL ÅRE 2026

Informationsmøde den 1. marts



PRAESENTATION

Bjarke



Maria



Jens



Kasper



DAGENS PROGRAM

- **Informationsmøde med forældre**
- **Vi skal lære hinanden at kende, icebreakers og leg**
- **Hytteinddeling**
- **Hytteregler og madlavningsplaner**
- **Foto af alle deltagere**



**HISTORIEN OM
SKITUREN TIL ÅRE**

REJSEN DEROP OG HJEM

Afrejse

Mødetid lørdag den **28. marts** kl. **13.30**
på **Østerport Station**

(Husk stor madpakke til rejsen derop og til dagen efter)

Hjemkomst

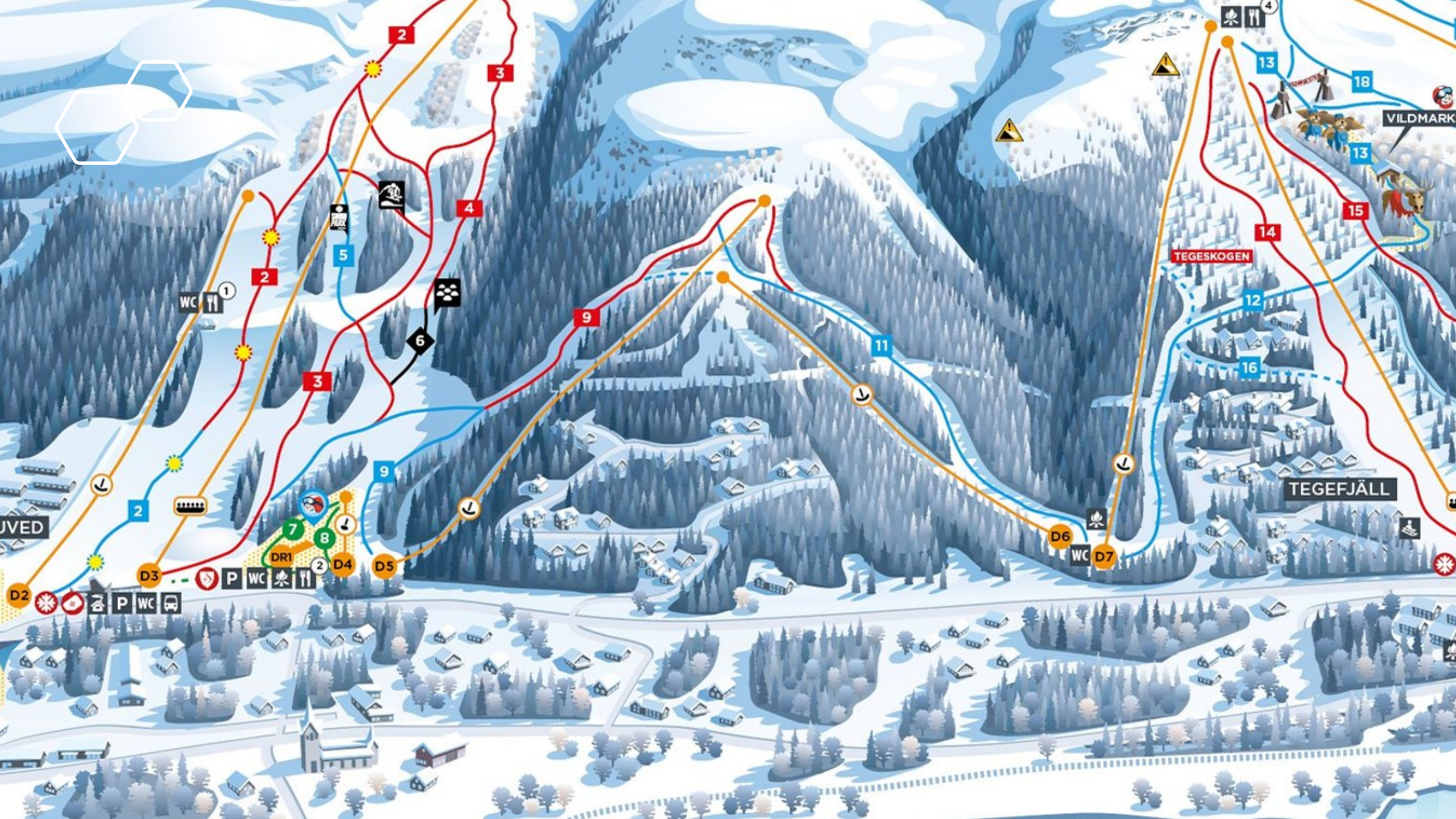
Mandag den **6. april** ca. kl. **9.00** på
Østerport Station





TEGEFJELL







LILLSKUTAN 1094 m.ö.h

1000 M - PLATAN

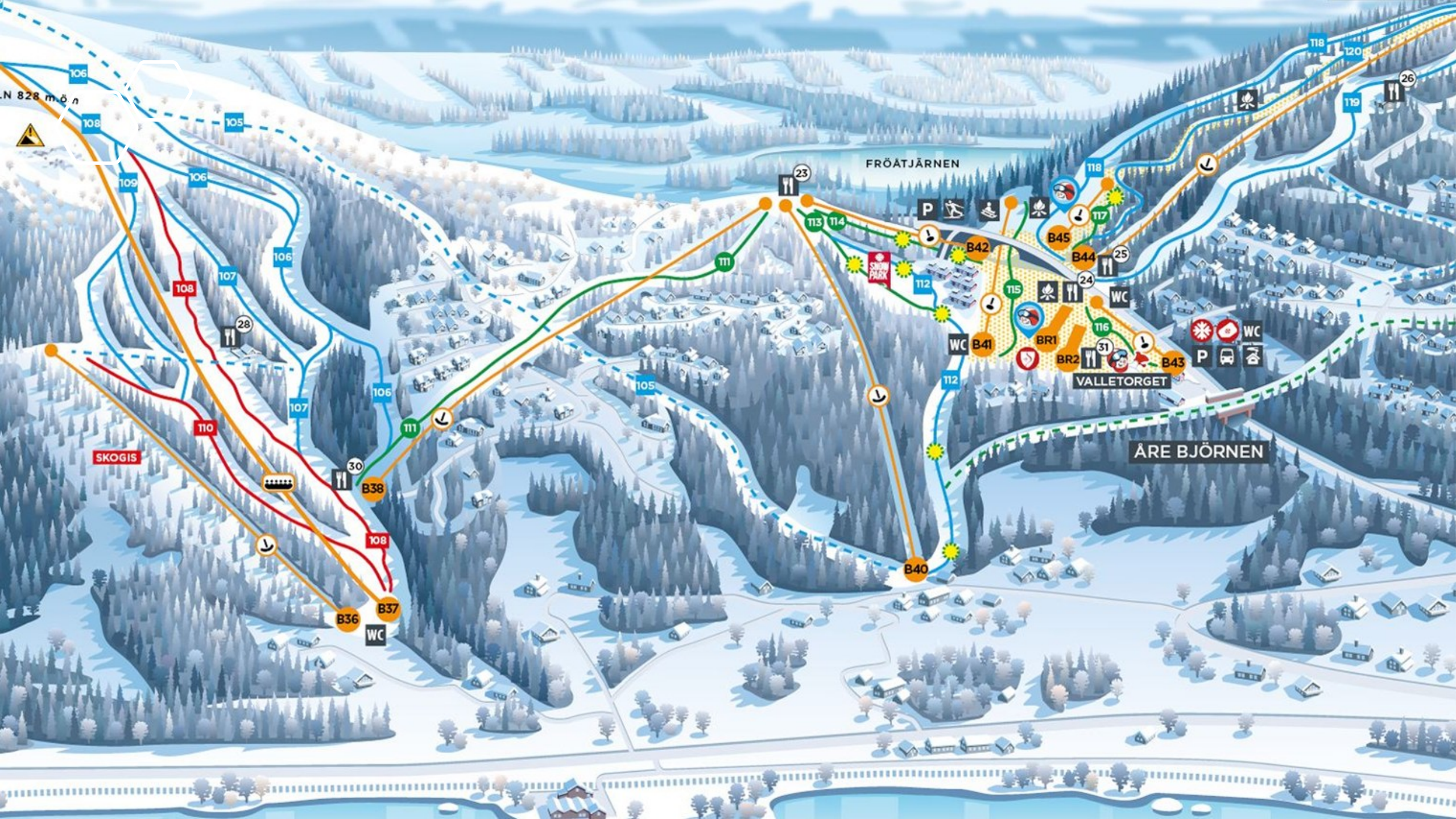
MÖRVIKSHUMMELN

ARE BY

RACE ARENA

HANSON

ÅRESJÖN



703

Duved - Tegefjäll - Kabinbanan

Dagar	Dagl	Dagl	Dagl	Dagl	Dagl	Dagl	Dagl	Dagl	Dagl	Dagl	Dagl	Dagl	Dagl	Dagl	Dagl	Dagl	Dagl	Dagl
Anmärkning																		
Duved järnvägsstation avg	07.20	08.30	09.00	09.30	10.00	10.30	11.00	11.30	12.00	12.30	13.00	13.30	14.00	14.30	15.00	15.30	16.00	16.30
Duved Byliften	07.23	08.34	09.04	09.34	10.04	10.34	11.04	11.34	12.04	12.34	13.04	13.34	14.04	14.34	15.04	15.34	16.04	16.34
Duveds Linbana	07.25	08.36	09.06	09.36	10.06	10.36	11.06	11.36	12.06	12.36	13.06	13.36	14.06	14.36	15.06	15.36	16.06	16.36
TegetornetTegefjäll	07.31	08.43	09.13	09.43	10.13	10.43	11.13	11.43	12.13	12.43	13.13	13.43	14.13	14.43	15.13	15.43	16.13	16.43
Åre Kläppen E14	07.36	08.50	09.20	09.50	10.20	10.50	11.20	11.50	12.20	12.50	13.20	13.50	14.20	14.50	15.20	15.50	16.20	16.50
Kabinbanan ank	07.45	09.00	09.30	10.00	10.30	11.00	11.30	12.00	12.30	13.00	13.30	14.00	14.30	15.00	15.30	16.00	16.30	17.00
Turnummer	1	3	5	7	9	11	13	15	17	19	21	23	25	27	29	31	33	35

703

Kabinbana - Tegefjäll - Duved

Dagar	Dagl	Dagl	Dagl	Dagl	Dagl	Dagl	Dagl	Dagl	Dagl	Dagl	Dagl	Dagl	Dagl	Dagl	Dagl	Dagl	Dagl	Dagl
Anmärkning																		
Kabinbanan avg	07.55	09.00	09.30	10.00	10.30	11.00	11.30	12.00	12.30	13.00	13.30	14.00	14.30	15.00	15.30	16.00	16.30	17.00
Åre Kläppen E14	08.03	09.08	09.38	10.08	10.38	11.08	11.38	12.08	12.38	13.08	13.38	14.08	14.38	15.08	15.38	16.08	16.38	17.08
TegetornetTegefjäll	08.09	09.14	09.44	10.14	10.44	11.14	11.44	12.14	12.44	13.14	13.44	14.14	14.44	15.14	15.44	16.14	16.44	17.14
Duveds Linbana	08.17	09.22	09.52	10.22	10.52	11.22	11.52	12.22	12.52	13.22	13.52	14.22	14.52	15.22	15.52	16.22	16.52	17.22
Duved Centrum	08.21	09.26	09.56	10.26	10.56	11.26	11.56	12.26	12.56	13.26	13.56	14.26	14.56	15.26	15.56	16.26	16.56	17.26
Duved järnvägsstation ank	08.25	09.30	10.00	10.30	11.00	11.30	12.00	12.30	13.00	13.30	14.00	14.30	15.00	15.30	16.00	16.30	17.00	17.30
Turnummer	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32	34	36



ÅRE

HVORDAN SKAL VI BO?

- 6 personers hytter
- To værelser (4+2)
- Sauna
- TV
- Varmeskab



**I skal selv lave mad!
I skal selv rydde op!
I skal selv gøre rent!**



MORGENMAD, FROKOST OG AFTENSMAD

UGENS AFTENMENU

Lasagne

Pasta

Thai-wok

Juicy burger

Pizza

Mexi-wraps

Rester

MORGENMAD

I hytten

FROKOST

I hytten eller på bakken

Picnic en dag

MADLAVNING

Den 22. marts 2026

Vi laver tre retter, som vi fryser ned og tager med til Åre.

Hver hytte får deres egen madkasse, som de har ansvaret for kommer med til Åre.





UGENS TILBUD OG PROGRAM

- Begynderundervisning
- Ski- og snowboardundervisning
- Pistervisning og fællesture
- Toptur med snemobil
- Tur i snowparken
- Fødselsdagsfest/Afterski
- Picnic
- Tur ved elven
- Aftenskiløb
- Hytterunde hver eftermiddag/aften



REGLERNE PÅ TUREN

- Kør altid tre sammen
- Alle skal løbe med hjelm og gerne rygskold, hvis I skal i parken
- Ingen off-piste
- Ro i hytterne efter kl. 22.00
- Ingen larm om natten i toget derop/og hjem
- Ingen alkohol
- Ingen form for rygning i hytterne
- Vi skal max hygge

HVAD SKAL VI HAVE MED?

- Pas
- Sygesikringskort
- Lommepenge
- Tøj
- Solcreme
- Goggles
- Evt. ski, snowboard, stave, hjelm
- Skiundertøj
- Skivanter
- Skitøj
- Skisokker
- Evt. rejseforsikring

KOMMUNIKATION I ÅRE

Vi opretter Snapchat-gruppe, hvor vi kan give fællesbeskeder og alle kan dele gode oplevelser.

Opret os som kontakter på din mobil:

- Bjarke 22647877
- Jens 24442810
- Kasper 20656667
- Maria 21822820

SAMTYKKKE OG KONTAKTINFO



LEKTIER INDEN AFGANG

- **Fysisk træning**
 - Benene!
- **Social træning**
 - Stil spørgsmål! Vær nysgerrig!
- **Rengøring og oprydning**
 - Karklud, viskestykke, støvsuger, universalrengøring
- **Køkkenhjælp/madlavning**
 - Sikkerhed, kogeregler, krydderier
 - Lad de unge hjælpe med at lave mad! (og vaske op)

SKILEJE

- Skal klares inden afrejse – start gerne nu!

Færdselsregler på pisten



Sikkerhed på pisten

1



HENSYN TIL ANDRE

En skiløber eller snowboarder skal respektere andre og ikke udsætte dem for fare.

2



KONTROL AF FART OG ADFÆRD

En skiløber eller snowboarder skal altid være i kontrol. Fart og adfærd skal tilpasses færdighedsniveau, terræn, vejrlig, sigtbarhed og tæthed af trafik på pisten.

3



VALG AF SPOR

En bagfra kommende skiløber eller snowboarder skal vælge sit spor, så han ikke er til fare for de forankørende.

4



OVERHALING

En skiløber eller snowboarder kan overhale ovenom, nedenom, til højre og til venstre forudsat, at den langsomme får plads til alle sving og bevægelser, kontrollerede som ukontrollerede.

5



START

Inden løbet startes, genoptages efter standsning eller klatring op ad pisten, skal en skiløber eller snowboarder orientere sig opad og nedad for ikke at bringe sig selv eller andre i fare.

6



STANDSNING PÅ PISTEN

En skiløber eller snowboarder må aldrig standse på pistens snævre eller uoverskuelige partier med mindre det er strengt nødvendigt. Ved fald på snævre og uoverskuelige partier skal løberen fjerne sig fra området hurtigst muligt.

7



TIL FODS PÅ PISTEN

Hvis det er nødvendigt for en skiløber eller snowboarder at gå eller klatre opad eller nedad på pisten, skal dette foregå i pistens kant.

8



SKILTNING

En skiløber eller snowboarder skal respektere skiltningen i terrænet, påbud og advarsler.

9



HJÆLP VED ULYKKER

Enhver skiløber eller snowboarder er forpligtiget til at yde hjælp ved ulykker.

10



IDENTIFIKATION

Ved uheld skal enhver skiløber eller snowboarder og ethvert vidne udveksle navne og adresser også selvom de ikke er involverede i uheldet.

Sikkerhed på pisten

For din egen skyld - men især for de andre på pisten...

Tal med dit barn om sikkerhed

- Hvor hurtigt må man køre? (man skal ALTID kunne stoppe)
- Hvem har vigepligt? (den bagfrakommende!)
- Hvor bør man stoppe på pisten? (i kanten!)

Farvel til forældrene

