

BEREDSKABSPLAN

BRAND

August 2025



VARSLING

- Alarmer/råb højt: "Det brænder"
- Benyt nærmeste brandtryk og **Alarmer 1-1-2**
- Alarmsignal starter når brandtryk aktiveres
- Varsl naboer - hvis nødvendigt
- Intern varsling via APP
- Alle har alarmeringspligt, hvis man opdager røg eller en reel brand



SLUKKE

- Forsøg at slukke branden - hvis det er muligt
- Brug pulverlukker eller kvæl ilden med brandtæppe eller lignende
- Brug ikke vand på EL og brændende væsker
- Luk alle døre og vinduer - i din nærhed



SAMLINGSSTED

- Gå til samlingssted:
Boldbanen bag
svømmehallen



MØD BRANDVÆSNET

- En medarbejder møder brandvæsnets udenfor bygningen
- Vis vej og informer om status på branden og personer
- Informer om områder med eksplosionsfarlige stoffer
- Informer om områder med evt. store værdier



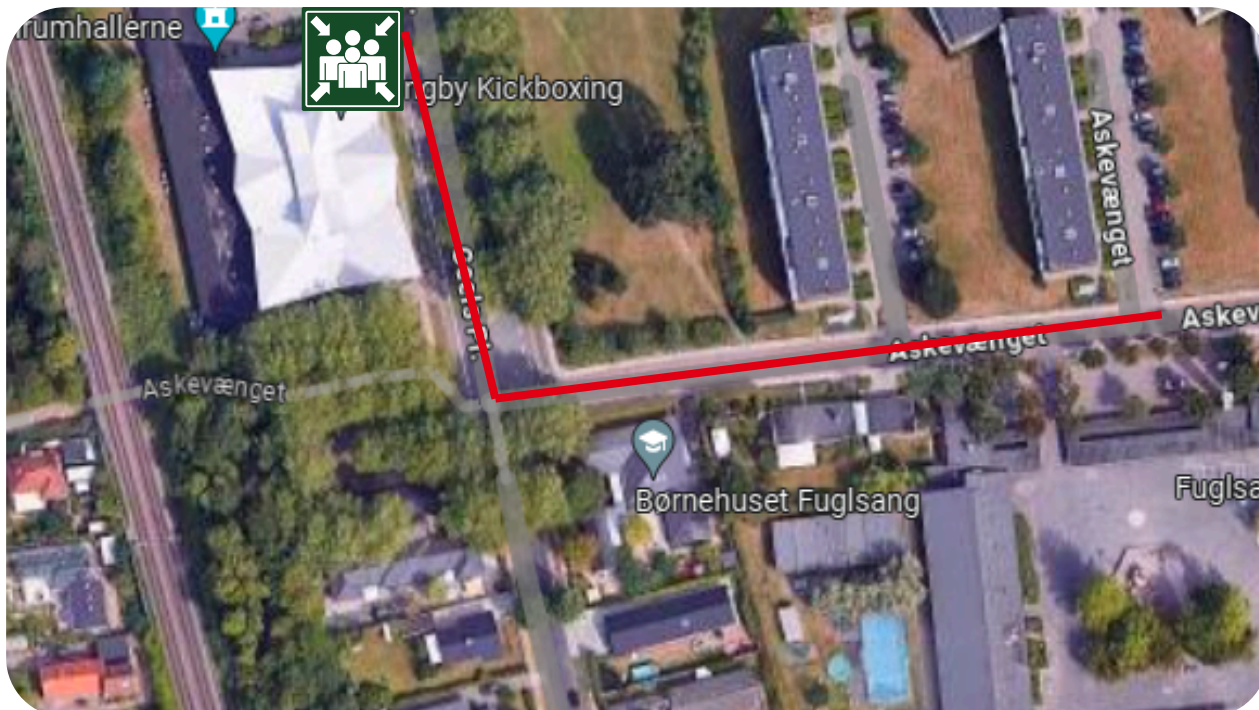
EVAKUER

- Evakuer bygningen - luk døre/vinduer på vej ud
- Få alle med ud (vær tydelig), men husk din egen sikkerhed
- Undgå røgfyldte rum. Kravl under røgen, hvis det er den eneste udvej
- Kan du ikke komme ud - luk døre mod branden og søg til vinduer hvor brandvæsnets kan se dig

BEREDSKABSPLAN

BOMBETRUSSEL

August 2025



VARSLING

- Ledelsen alarmerer 1-1-2 og følger instrukser fra politiet
- Intern varslings via APP



EVAKUER

- Evakuer bygningen roligt - ad nærmeste udgang
- Ved ophold i bygning - søg mod trapperum/murvægge (undgå åbne områder og glas)
- Gå mod samlingssted: Ved Virumhallen



MEDBRING EJENDELE

- Tag de nærmeste ejendele med ud
- Observer og rapporter om evt. "mistænkelige" genstande

BEREDSKABSPLAN

HJERTESTOP

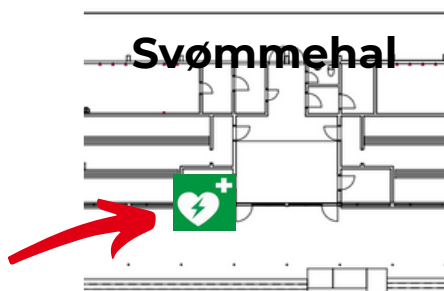
August 2025



VED HJERTESTOP

- Find hjertestarter - tænd for den og følg instrukserne

Placering af hjertestarter



Hjertestarter



Hjertestarteren er placeret ved indgangen til svømmehallen



Hjertestarter



LIVREDDENDE FØRSTEHJÆLP - v/Hjertestop

- Sørg for fri vejrtrækning ved at skabe frie luftveje
- Er personen VED BEVIDSTHED - lægges vedkommende i stabilt sideleje
- INGEN VEJRTRÆKNING - start hjerte- og lungeredning - (HLR) - ved at skifte mellem
 - 30 kraftige tryk på brystkassen for at sikre blodcirkulation - herefter
 - kunstig åndedræt med 2 indblæsninger
- Hjertestarter er placeret - SE BILLEDER HEROVER:



VARSLING

- Ring 1-1-2 - oplys hvad der er sket, og hvor du ringer fra
- Tilkald mere hjælp, hvis du/i er alene/for få
- Internvarsling via APP
- Bed andre om at hente hjertestarter (fortsæt hjerte- og lungeredning)
- Bed andre om at tage imod ambulancen udenfor og vis vej i bygningen

BEREDSKABSPLAN

LIVSTRUENDE PERSONSKADE

August 2025



SKAB SIKKERHED

- Sluk for maskiner/strøm/gas/andet farligt
- Bring skadede personer i sikkerhed



VURDER PERSONEN - YD DEN NØDVENDIGE FØRSTEHJÆLP

- STORE BLØDNINGER -
- Stands blødningen - finger i såret, bind noget stramt på lige ved blødningen og hold om muligt såret opad.
- HJERTESTOP - se actioncard for hjertestop
- FREMMEDLEGEME I HALSEN:
 - 1: 5 slag mellem skulderbladene
 - 2: 5 tryk under ribbenskanten



PSYKISK FØRSTEHJÆLP

- Vis omsorg
- Hold skadede varme - skaf tæpper/andet mod kulde/regn/blæst
- Bistå med praktisk bistand/behov (aftaler/hente børn/andet)



VARSLING

- Ring 1-1-2 - oplys hvad der er sket, og hvor du ringer fra
- Intern varsling via APP
- Tilkald mere hjælp, hvis du er alene/for få
- Bed andre om at hente førstehjælpskuffert
- Bed andre om at hente hjertestarter
- Bed andre om at tage imod ambulancen udenfor og vis vej i bygningen

BEREDSKABSPLAN

TRUENDE OG VOLDELIG ADFÆRD

August 2025



NÅR DU TRUES

- Skab afstand til truslen og søg mod et tryggere sted i lokalet, (tænk udgang, inventar etc)
- Gør kollegaer opmærksomme/tilkald hjælp
- Optræd roligt med tydeligt kropssprog - beskyt sårbare punkter
- Forklar tydeligt hvad der skal ske, og hvad der er muligt/ikke muligt



NÅR DU HØRER/VARSLES OM AT ANDRE TRUES

- Gå/løb til stedet - ankom rolig
- Observer og bliv observeret -
- Brug hinanden / overtag "dialogen" for hinanden - få ro på
- Vurder løbende om politi skal varsles - hellere "i god tid"
- Elever/studerende flyttes/sikres af øvrigt personale



NÅR VOLD UDØVES

- Kan du og andre komme væk - så gå/løb væk fra gerningsperson
- Advar/informer højt til andre i din nærhed om truslen
- Beskyt dig selv og andre
- Nødværge er et sidste alternativ som du/I kan benytte
- Politi varsles via 112 - ring hvis du er i tvivl, om andre har varslet



ANDRE BEHOV

- Skadelidte får evt. førstehjælp og isoleres fra andre
- Sikre institutionens igangværende opgaver
- Bistå skadelidte med egne behov (praktiske, informere, rapportere etc)
- Information internt og evt. eksternt kan være nødvendigt/fordelagtigt.
- Følg op med fælles debriefing for alle



VARSLING

- Ring 1-1-2 ved trusler om eller brug af vold
- Søg at fange øvrige kollegaers opmærksomhed
- Varsl leder
- Leder beslutter om yderligere varsling/information

BEREDSKABSPLAN

VÆBNET ANGREB

August 2025



FLYGT ALTID - HVIS MULIGT

- Flygt væk fra skolen - væk fra gerningsperson/lyden af skud/skrig
- Brug nærmeste dør/vindue til at komme væk
- Undgå støj - så I kan orientere jer om, hvor "lyden/faren" kommer fra
- Efterlad dine ejendele
- Hjælp/varsl andre du møder



BARRIKADER - HELST I "SIKKERT RUM"



- Lås/bloker håndtag og barrikader dør med borde
- Træk gardiner for
- Find dækning bag stabile bygningsdele som mur, radiator, søjler
- Benyt borde/inventar til yderligere dækning mod svage bygningsdele som vinduer, skillevæg, dør
- Vær stille, slå lyd og vibration på mobil fra



GEM - BAG NOGET SKUDSIKKERT

- En søjle, mur, bord/inventar som skjuler dig og beskytter mod skud
- Vær stille, slå lyd og vibration på mobil fra



KÆMP - FOR LIVET

- Brug alle dine kræfter og inventar til at forsvare dig med
- Dit forsvar/angreb skal være overraskende og eksplosivt - Gå tæt på gerningspersonen og vær så hurtig du kan
- Angrib kraftfuldt og brug maksimal kraft



VARSLING

- INTERN VARSLING VIA APP
- Ring 1-1-2 - så snart du kan
- Varsl ledelsen - så snart du kan
- Varsl naboer/institutioner
- Varsl pårørende - når du er i sikkerhed
- Søg ned mod politiet - når du er i sikkerhed
- Ikke ring/sms til hinanden - før politiet har kontrollen på stedet

BEREDSKABSPLAN

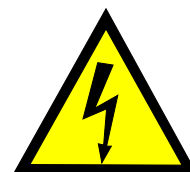
ELEKTRISK INSTALLATION og VANDSKADE

August 2025



EVAKUER

- Evakuer alle ud af farlige områder – tænk egen sikkerhed



SLUK FOR STRØM

- Sluk for strømmen for at standse ulykken hvis muligt.



AFSPÆRRING

- Afspær mod farlige områder så der ikke opstår yderligere skade
- Hindre generelt uønsket adgang til området



LUK FOR VANDET

- Luk for vandet hvis muligt.
- Lede vandet væk fra skolen/værdier



REDDE VÆRDIER

- Flytte/løfte inventar/værdier væk fra vandet
- Vær opmærksom på særlige lokale forhold - ude som inde



AFSPÆRRING

- Afspær mod farlige områder så der ikke opstår yderligere skade
- Hindre generelt uønsket adgang til området

- **KONTAKT kommunens Servicevagt tlf. 2162 5815**
eller Serviceleder tlf. 2040 2948
- **Afd. leder Jesper Lange, tlf. 4528 4480**

BEREDSKABSPLAN

Barrikaderingsplan

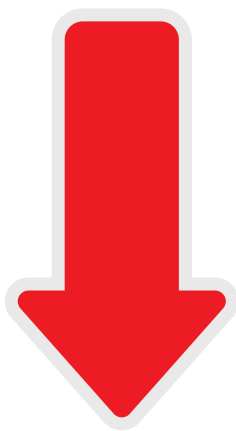
LTU - Ungdomsskolen



August 2025

Definition på **RØD**, **GUL** og **GRØN** områder

- **Område markeret med RØD - IKKE SIKKERT OMRÅDE.** Rum med ydervægge og skillevægge af lettere materialer, så som gips og spånplader, lette sandwichdøre/kanaldøre. Rum og områder med større glaspartier. Rum med frit indkig fra terræn, hvor vinduer ikke kan blændes. Gangarealer, kantiner, loungeområder, hvor der er fri adgang.
- **Område markeret med GUL - DELVIS SIKKERT OMRÅDE.** Rum med ydervægge og skillevægge af sten/beton, og hvor vinduer kan blændes, MEN hvor døren fx ikke har indvendig låsevrider, eller hvor der er indkig gennem mindre glasvindue i døren, og hvor vinduerne er placeret på en meget lav brystning. Rummene kan gøres sikre ved et minimum af tiltag.
- **Område markeret med GRØN - SIKKERT OMRÅDE.** Rum med ydervægge og skillevægge af sten/beton og uden vinduer. Hvis der er vinduer, er disse placeret på en brystning af en vis højde, og hvor vinduerne kan blændes med opsatte gardiner/persienner. Dørene er forholdsvis massive (ofte BD30/BD60) og kan aflåses med vrider/elektronisk fra indersiden.



Gå til næste side

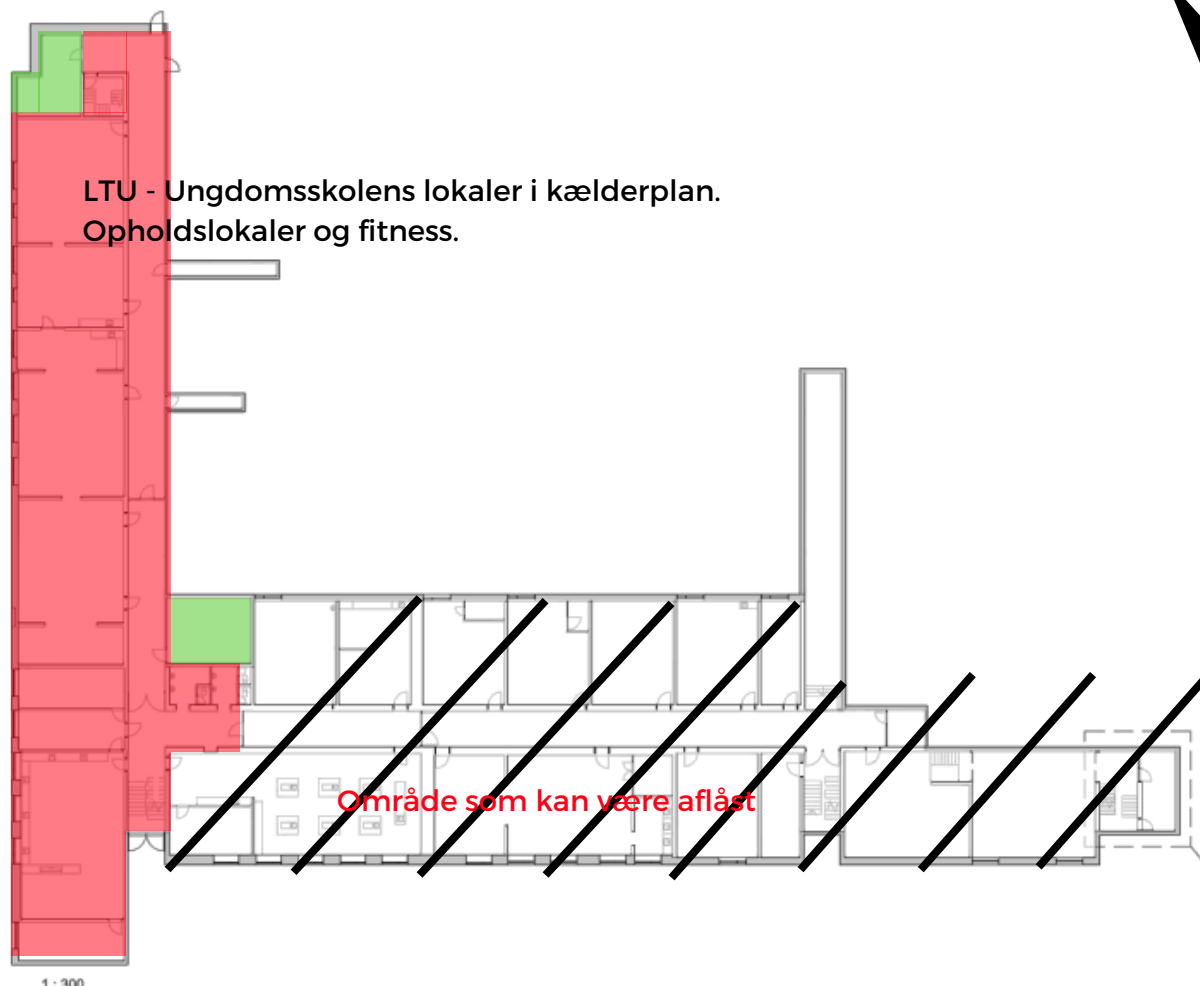
BEREDSKABSPLAN

Barrikaderingsplan

LTU - Ungdomsskolen



KÆLDERPLAN



1:300

ASKEVÆNGET



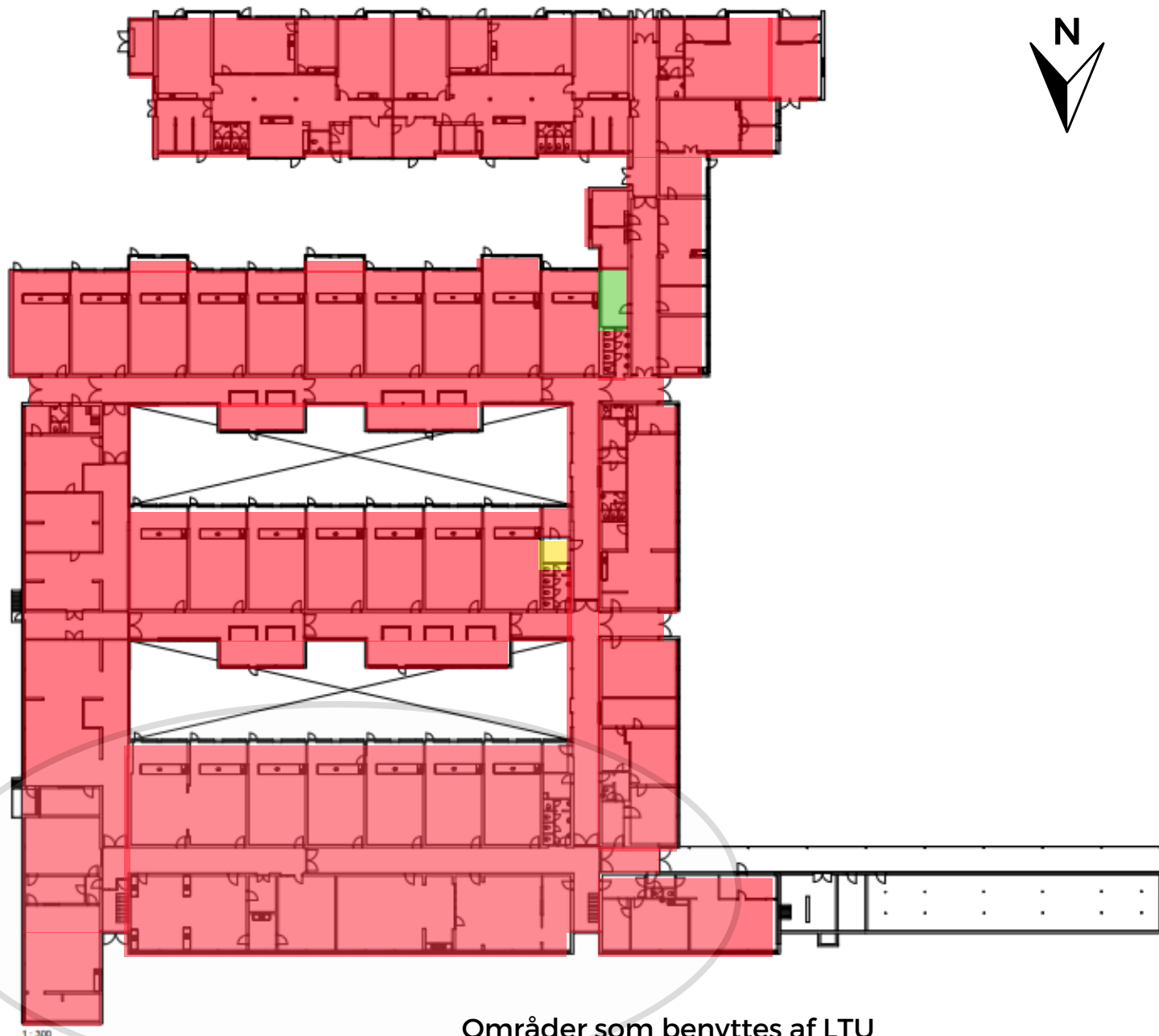
BEREDSKABSPLAN

Barrikaderingsplan

LTU - Ungdomsskolen



STUEPLAN -



Områder som benyttes af LTU

ASKEVÆNGET

BEREDSKABSPLAN

Barrikaderingsplan

LTU - Ungdomsskolen



BARRIKADERINGSEKSEMPLER



LTU - Ungdomsskolen